



# Factores asociados al desarrollo de malnutrición por exceso en niños

Santibáñez C<sub>1</sub>; Silva R<sub>2</sub>

1. Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Salud y Ciencias Sociales, Universidad de Las Américas, Santiago, Chile.
2. Departamento de Medicina Familiar, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile.

## Introducción

La malnutrición por exceso es un grave problema de salud pública (1). En Chile afecta al 35,1% de los menores de 6 años y al 53% de los niños y adolescentes (2). En los últimos años, ha sido de interés identificar factores de la vida fetal y la primera infancia que pudiesen influir en la salud a largo plazo (3). En ese sentido, comprender los factores asociados a la malnutrición por exceso podría ser una oportunidad de intervención precoz (4). El objetivo del estudio fue identificar factores asociados al desarrollo de malnutrición por exceso en niños de 3 años en control en CESFAM de la Red Ancora UC.

## Materiales y Métodos

Estudio de caso y control realizado en los tres CESFAM de la Red Ancora UC ubicados en las comunas de La Pintana y Puente Alto. Se analizaron los principales factores asociados a malnutrición por exceso descritos en la literatura, dependientes del niño y niña, y de la madre. Las variables independientes se dicotomizaron para las estimaciones de riesgo (OR IC95%). Inicialmente se realizó análisis univariado y luego, mediante regresión logística, se determinó su importancia en el desarrollo de malnutrición por exceso a los 3 años.

## Resultados

La muestra estuvo compuesta por 133 niños y sus madres (diadas), 40 casos y 93 controles (1:2,3). El 52,6% (n=70) fueron mujeres y 47,4% (n=63) hombres. Los resultados se resumen en las Tablas 1 y 2.

Tabla 1: Factores asociados a ME según análisis univariado

Variables		OR	IC 95%	p
Factor niño/niña	Peso de nacimiento excesivo (>4000 gramos)	3,54	1,28 - 9,81	*0,011
	Longitud baja de nacimiento (<50 cm)	0,49	0,19 - 1,25	0,13
	Ganancia excesiva de peso a los 12 meses (>6,4 kilos en mujeres y >6,9 kilos en hombres)	5,64	2,51 - 12,68	*0,000
	Lactancia materna insuficiente (Condición lactancia distinta LME en control 0-4 meses)	2,6	1,21 - 5,57	*0,012
Factor madre	Multiparidad	0,76	0,35 - 1,64	0,478
	Escolaridad materna insuficiente (Escolaridad básica completa o incompleta)	2,77	1,05 - 7,31	*0,035
	Tabaquismo materno	1,48	0,63 - 3,48	0,371
	Malnutrición por déficit previo al embarazo	0,39	0,04 - 3,44	0,383
	Malnutrición por exceso previo al embarazo	1,46	0,67 - 3,15	0,337

\*Diferencia estadísticamente significativa (p<0,05)

Tabla 2: Factores asociados a ME según análisis multivariable

Variables	OR	IC 95%	p
Tabaquismo materno*	4,07	1,119 - 14,770	0,033
Peso de nacimiento (<4000 gramos)*	0,11	0,026 - 0,483	0,003
Ganancia adecuada de peso a los 12 meses* (<6,4 kilos en mujeres y <6,9 kilos en hombres)	0,06	0,017 - 0,210	0,000

\*Variables ajustadas por duración de la lactancia materna, escolaridad materna e incremento de peso materno durante el embarazo

## Conclusión

El factor de riesgo más importante para el desarrollo de malnutrición por exceso a los 3 años es el tabaquismo materno durante el embarazo, lo que se expresa en un riesgo 4 veces mayor para los hijos e hijas de madres fumadoras. Este hallazgo se suma a la carga de salud asociada al consumo de tabaco. Considerando que el embarazo es un período de preparación y abandono del tabaco, los programas de salud y políticas públicas deberían hacer énfasis en factores modificables, como el tabaquismo materno y la ganancia de peso del niño y la niña en el primer año de vida.

## Referencias

1. World Health Organization (WHO). WHO Discussion paper: Draft recommendations for the prevention and management of obesity over the life course, including potential targets [Internet]. Disponible en: [https://cdn.who.int/media/docs/default-source/obesity/who-discussion-paper-on-obesity---final190821.pdf?sfvrsn=4cd6710a\\_24&download=true](https://cdn.who.int/media/docs/default-source/obesity/who-discussion-paper-on-obesity---final190821.pdf?sfvrsn=4cd6710a_24&download=true)
2. Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas (JUNAEB). Mapa Nutricional – Informe Ejecutivo 2022. [Internet]. Disponible en: [https://www.junaeb.cl/wp-content/uploads/2023/07/INFORME-EJECUTIVO\\_2022\\_VF.pdf](https://www.junaeb.cl/wp-content/uploads/2023/07/INFORME-EJECUTIVO_2022_VF.pdf)
3. Barker DJP, Eriksson JG, Forsén T, Osmond C. Fetal origins of adult disease: strength of effects and biological basis. *Int J Epidemiol* 2002;31(6):1235–9. DOI: 10.1093/ije/31.6.1235
4. Lanigan J. Prevention of overweight and obesity in early life. *Proc Nutr Soc* [Internet]. 2018;77(3):247–56. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1017/s0029665118000411>